

Ausschreibung Sicherheitsworkshop

am 14.03.2010



Damit wir „Sicher“ in die neue Saison starten können führen wir in diesem Jahr zum ersten mal einen Sicherheitsworkshop durch. Der Workshop ist vor allem für die Mitglieder geeignet, die gerade erst mit dem Kanusport begonnen haben. Willkommen sind aber alle, die ihr Wissen rund um den Kanusport ergänzen und erneuern möchten.

Veranstaltungsort: Clubhaus in Glattfelden

Dauer: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Kosten: wir werden für die Mittagspause Pizza bestellen, die Kosten trägt jeder selbst - Wasser, Tee und Kaffee ist vorhanden

Themen des Workshops:

Teil 1 von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr:

- Strömungslehre
- Persönliche Bekleidung inkl. Zubehör
- Psychologischer Umgang in der Gruppe (Angst, Gruppenzwang, Disziplin)
- Wurfsack Wurftechniken

Teil 2 von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr:

- Zeichengebung im Wildwasser
- Unfallmanagement
- Erste - Hilfe

Ich freue mich auf viele Anmeldungen ☺

Anmeldeschluss: **Freitag 12.März 2010** bei Inke über events@kczu.org
oder 079/7494084

